

Schutz- und Hygienekonzept

während der Coronapandemie für das

Menlha Zentrum Karlsruhe und das Zweigzentrum Neustadt an der Weinstraße



1. Allgemeine Angaben

Ort: Menlha Zentrum
Bahnhofstr. 36
76137 Karlsruhe

Ort: Zweigzentrum Neustadt
Kulturverein Wespennest e.V.
Friedrichstr. 36
67433 Neustadt an der Weinstraße

Regelmäßige Kurs-Zeiten: siehe Kalender

Die Kurse und Meditationen werden von Gen Kelsang Lochog geleitet, die während den Kurs-Zeiten die Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzeptes überwachen wird.

Fragen zum Hygienekonzept sind zu richten an: E-Mail: info@meditation-karlsruhe.de
mobil: 0 72 1 / 499 106 30

2. Grundsätzliche Handlungsanweisungen:

- a. Menschen mit **Krankheitssymptomen** (wie z.B. Fieber, Husten, Halsweh, Schnupfen, etc.) oder mit bekanntem Kontakt zu Infizierten in den 2 vorherigen Wochen **dürfen den Meditationsraum und Menlha Zentrum nicht betreten.**
 - b. Der Sicherheitsabstand ist mit **mindestens 1,5 Meter** sowohl beim Sitzen als auch beim Nicht-Sitzen einzuhalten.
 - c. Die allgemeine **Nies- und Hustenetikette** ist einzuhalten.
 - d. Beim Eintreten in den Meditationsraum sind die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Hygienespender zu desinfizieren.
 - e. **Grundsätzlich ist ab Betreten** des Menlha Zentrums ein **Mund-Nasen-Schutz zu tragen**, wie er auch im öffentlichen Nahverkehr und Geschäften vorgeschrieben ist.
 - f. Ein **Mund-Nasen-Schutz wird nicht gestellt** und ist von jeder Person selbst mitzubringen.
 - g. Der Mund-Nasen-Schutz darf am Platz abgenommen und beim **Aufstehen wieder getragen werden.**
 - h. Im Falle eines Attestes, welches vom Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes entbindet, wird unser Online Programm angeboten. **Das Zentrum darf nicht betreten werden.**
- Teilnahme an den Kursen und Meditation:**
- a. Die maximale Teilnehmerzahl wird auf **8 Teilnehmer im Meditationsraum** und auf zusätzlich **6 Teilnehmer im Sitzbereich begrenzt.**
 - b. Für die Kontrolle der maximalen Teilnehmerzahl ist eine **vorherige schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular** auf der Homepage erforderlich. (ausgenommen Grundlagenprogramm)
 - c. Mit der Teilnahmebestätigung wird das Hygiene- und Schutzkonzept an alle Teilnehmer zur Kenntnisnahme und Beachtung versendet.
 - d. Die Namen der tatsächlich an den Kursen und Meditationen teilnehmender Personen werden von uns erfasst für eine eventuell vom Gesundheitsamt nachträglich erforderliche Kontaktnachverfolgung. Die Daten werden nach 3 Wochen vernichtet.
 - e. Verkostungen sind derzeit ausgesetzt.
 - f. Vor und nach den Kursen und Meditationen wird der Raum gut durch gelüftet.