

Schutz- und Hygienekonzept

während der Coronapandemie für das

Menlha Zentrum Karlsruhe



Fragen zum Hygienekonzept sind zu richten an:

E-Mail: info@meditation-karlsruhe.de

Telefon: 0721 / 499 106 30

Aktuelle Informationen zum Umgang mit der Covid-19 Pandemie

Aufgrund der gegenwärtigen Situation bieten wir unsere Veranstaltungen vor Ort für eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern an, nach vorheriger Online-Anmeldung. Alternativ bieten wir die Teilnahme an den Veranstaltungen auch per Livestream an.

HINWEIS: Die aktuelle Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg unterscheidet je nach aktueller Infektionslage in Basis-, Warn- und Alarmstufe. Je nach Stufe gelten andere Zutrittsregelungen. Daher wird das Prüfen der aktuellen Zutrittsregelungen am Besuchstag empfohlen.

Um für alle einen sicheren Aufenthalt zu gewährleisten, gelten die folgenden Regelungen für den Besuch im Menlha Zentrum.

Die Sicherheit und Gesundheit unserer Kursteilnehmer hat höchste Priorität. Deshalb bitten wir die **3G-Regel – geimpft, genesen, getestet** zu beachten und an der Kasse einen entsprechenden Nachweis vorzuzeigen.

Personen, die nicht vollständig geimpft sind oder nicht als genesen gelten, können entweder einen Antigen-Schnelltest (maximal 24 Stunden alt) oder einen PCR-Test (maximal 48 Stunden alt) vorlegen.

Die Maskenpflicht (aktuell nur mit FFP2 Maske) bleibt während des gesamten Aufenthaltes im Menlha Zentrum weiterhin bestehen.

Eure Gesundheit

Personen mit Krankheitssymptomen (wie z.B. Fieber, Husten, Halsweh, Schnupfen, etc.) oder Personen, welche sich innerhalb der vergangenen 2 Wochen in einem Risikogebiet aufgehalten haben, dürfen das Menlha Zentrum nicht betreten.

Niesen und Husten

Die allgemeine Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten.

Abstand

Der Sicherheitsabstand ist mit mindestens 1,5 Meter sowohl beim Sitzen als auch beim Nicht-Sitzen einzuhalten. Die Meditationsplätze werden einen entsprechenden Abstand aufweisen.

Medizinische Maske

Das Menlha Zentrum darf nicht ohne Mund-Nasen-Schutz (FFP2-Maske) betreten werden.

Aufgrund der Maskenpflicht ist das Tragen einer FFP2-Maske während des gesamten Aufenthaltes im Menlha Zentrum verpflichtend.

Das Mitsingen ist (mit FFP2-Maske) erlaubt.

Eine Medizinische Maske wird nicht gestellt und ist von jeder Person selbst mitzubringen.

Im Falle eines Attestes, welches vom Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes entbindet, wird unser Online Programm angeboten.

Teilnahme

Die maximale Teilnehmerzahl wird auf 12 Teilnehmer und 1 Lehrer in dem Meditationsraum begrenzt.

Für die Kontrolle der maximalen Teilnehmerzahl ist eine vorherige schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular auf der Homepage, oder Anmeldung vor Ort mit Adressangaben, Check-In mit Luca oder Corona App erforderlich.

Ausgenommen ist das Grundlagenprogramm, welches einer festen Einschreibung und einer festen Anzahl von Teilnehmern unterliegt.

Bei Kursanmeldung mittels des Anmeldeformulars, bestätigt der Teilnehmer das Hygiene- und Schutzkonzept gelesen zu haben und alle darin enthaltenen Regeln bei der vor Ort Teilnahme einzuhalten.

Datenschutz

Die Namen der Kursteilnehmer werden vertraulich erfasst, um die vom Gesundheitsamt vorgeschriebene Nachweispflicht der Kontaktnachverfolgung zu gewährleisten.

Die Daten werden nach 3 Wochen vernichtet.

Weitere Sicherheitsmaßnahmen

Für die Desinfektion der Hände stehen Desinfektionsspender oder ausreichend Möglichkeiten zum Händewaschen zur Verfügung.

Vor und nach den Kursen und Meditationen wird der Raum gut durchgelüftet. Flächen werden von uns desinfiziert, damit der Aufenthalt bei uns sicherer wird.

Ebenfalls ist ein Luftreinigungsgerät mit Hepa-Filter im Einsatz, welches eine ausgezeichnete Luftqualität sicherstellt.

Verkostungen sind derzeit ausgesetzt.

Für ein gutes Miteinander bitten wir um die Beachtung der aktuellen Regeln und um aktive Mithilfe.

Mathias Bär
Menlha Zentrum Karlsruhe
Geschäftsführer

Karlsruhe, 15.01.2022