

# Schutz- und Hygienekonzept

## während der Coronapandemie für das

### **Menlha Zentrum Karlsruhe**



1. **Allgemeine Angaben** Ort: Menlha Zentrum für Buddhismus  
Bahnhofstr. 36  
76137 Karlsruhe

Regelmäßige Kurs-Zeiten: siehe Kalender

Die Kurse und Meditationen werden von Gen Kelsang Lochog geleitet. Ein bis zwei Personen vom Organisations-Team, tragen zur Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzept, während der Kurs-Zeiten bei.

Fragen zum Hygienekonzept sind zu richten an: E-Mail: [info@meditation-karlsruhe.de](mailto:info@meditation-karlsruhe.de)  
Telefon: 0 72 1 / 499 106 30

2. **Grundsätzliche Handlungsanweisungen:**

- a. Menschen mit **Krankheitssymptomen** (wie z.B. Fieber, Husten, Halsweh, Schnupfen, etc.) oder in den vergangenen 2 Wochen in einem Risikogebiet waren, **dürfen den Meditationsraum und das Menlha Zentrum nicht betreten.**
- b. Der Sicherheitsabstand ist mit **mindestens 1,5 Meter** sowohl beim Sitzen als auch beim Nicht-Sitzen einzuhalten.
- c. Die allgemeine **Nies- und Hustenetikette** ist einzuhalten.
- d. Beim Eintreten in das Menlha Zentrum sind die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Hygienespender zu desinfizieren.
- e. **Grundsätzlich ist ab Betreten** des Menlha Zentrums ein **Mund-Nasen-Schutz zu tragen**, wie er auch im öffentlichen Nahverkehr und Geschäften vorgeschrieben ist.
- f. Ein **Mund-Nasen-Schutz wird nicht gestellt** und ist von jeder Person selbst mitzubringen.
- g. Der Mund-Nasen-Schutz darf am Platz abgenommen und **soll beim Aufstehen wieder getragen werden.**
- h. Im Falle eines Attestes, welches vom Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes entbindet, wird unser Online Programm angeboten.  
**Das Zentrum darf nicht ohne Mund-Nasen-Schutz betreten werden.**

3. **Teilnahme an den Kursen und Meditation:**

- a) Die maximale Teilnehmerzahl wird auf **11 Teilnehmer im Meditationsraum** und auf zusätzlich **6 Teilnehmer im Sitzbereich begrenzt.**
- b) Für die Einhaltung der maximalen Teilnehmerzahl ist eine **vorherige schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular** auf der Homepage erforderlich.  
(Das Grundlagenprogramm ist davon ausgeschlossen, da es keine abweichende Teilnehmeranzahl gibt).
- c) Mit der Teilnahmebestätigung wird das Hygiene- und Schutzkonzept an alle Teilnehmer zur Kenntnisnahme und Beachtung versendet.
- d) Die persönlichen Daten der Kursteilnehmer werden vertraulich erfasst, um die vom Gesundheitsamt vorgeschriebene Nachweispflicht der Kontaktnachverfolgung zu gewährleisten. Die Daten werden nach 3 Wochen vernichtet.
- e) Verkostungen sind derzeit ausgesetzt.
- f) Vor und nach den Kursen und Meditationen wird der Raum gut durch gelüftet, sowie alle Flächen desinfiziert.