

Einfach meditieren

Glücklichsein trainieren

Vortrag & Meditation
im Yoga Loft Mannheim

Dienstags
07. Mai - 03. Sept.
19:30 – 21:00



mit Gen Kelsang Gogden

Infos & Anmeldung:

meditation-mannheim.de



Einfach meditieren

Glücklichsein trainieren

Hallo, wir sind das Kadampa Meditationszentrum, das sowohl in Karlsruhe wie auch in Mannheim buddhistische Meditationen und Anleitungen für das tägliche Leben anbietet, die aus einer ununterbrochenen buddhistischen Überlieferungslinie stammen. Die Anleitungen des Kadampa Buddhismus zeichnen sich vor allem durch ihre Klarheit und praktische Anwendbarkeit im modernen Alltag aus.

Jeder Abend einer Themenreihe, kann auch einzeln besucht werden.

Komm einfach vorbei, wir freuen uns auf dich.

Jeder ist herzlich willkommen.

Glücklichsein trainieren – Was ist Meditation eigentlich und wie machst du das?

19:30 - 21:00 | **07.05. , 14.05.**

Glücklichsein trainieren – Wie du eine freudvolle, kontinuierliche Meditationspraxis aufbaust

19:30 - 21:00 | **04.06. , 11.06. , 18.06. , 25.06.**

Urlaub im eigenen Geist -In dir ein Ozean von Frieden und Glück entdecken

19:30 - 21:00 | **20.08. , 27.08. , 03.09.**

Gen Kelsang Gogden ist eine moderne buddhistische Nonne und die beauftragte Lehrerin am Kadampa Meditationszentrum Karlsruhe. Sie unterrichtet in Karlsruhe und Mannheim und wird dabei von den Teilnehmern für ihre inspirierende Klarheit geschätzt.

Teilnahmegebühr: 9 €



Veranstaltungsort:

YOGA LOFT MANNHEIM

Schwetzingen Straße 132 | Hinterhof

68165 Mannheim

0721 - 499 10 630 | info@meditation-karlsruhe.de

www.meditation-mannheim.de

Veranstalter: Kadampa Meditationszentrum Karlsruhe